

## Το ταξίδι της τροφής

Κατά τη διάρκεια του σχολικού έτους 2024-25 οι μαθητές του σχολείου μας συμμετείχαν σε ενδοσχολική δράση " Μείωση - σπατάλη της τροφής", που διοργανώθηκε από «Το Μπορούμε



και τη UNICEF». Το πρόγραμμα εντάσσεται στην :“Εθνική Δράση για την αντιμετώπιση της Παιδικής Παχυσαρκίας” του Υπουργείου Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF” με στόχο να ευαισθητοποιήσει τους μαθητές σχετικά με :την αξία της υγιεινής διατροφής, την εξοικείωση με τις αρχές της βιωσιμότητας και της μείωσης σπατάλης τροφίμων, την προώθηση και υιοθέτηση υγιεινών και βιώσιμων διατροφικών συνθηκών και την προώθηση και υιοθέτηση της σωματικής άσκησης

Οι μαθητές ευαισθητοποιήθηκαν σχετικά με τη σπατάλη τροφίμων και την υγιεινή και βιώσιμη διατροφή καθώς και με τον τρόπο που μπορούν να περιορίσουν

τη σπατάλη τροφίμων, μέσω της αξιοποίησης αδιάθετων προϊόντων από λαϊκές αγορές. Παρακολούθησαν με ενθουσιασμό το εκπαιδευτικό πρόγραμμα και συμμετείχαν στα εργαστήρια δεξιοτήτων και έχουν μάθει τρόπους για να μειώσουν τη σπατάλη τροφίμων, τη σημασία μιας υγιεινής διατροφής αλλά και τη σημασία της κοινωνικής προσφοράς και του εθελοντισμού.



Υπεύθυνη της δράσης

Κριντήρα Ευθυμία ΠΕ04-04ΕΑΕ

Η Διευθύντρια

MSC Σιμιτσοπούλου Σουλτάνα